



Mayonnaise

1 bol

- 1 jaune d'œuf
- 25cl d'huile d'arachide
- 1 cuillère à café de moutarde
- 1 cuillère à soupe de vinaigre, sel et poivre.



Servir: Avec des crudités, des miettes de thon...

Variation

Ajoutez un peu de curry.

■ Dans un petit saladier, mélangez le jaune d'œuf et la moutarde à l'aide d'un fouet.

■ Une fois le mélange homogène, ajoutez l'huile par petits filets, tournez toujours dans le même sens, à la même vitesse.

■ En continuant à tourner, ajoutez le vinaigre, et l'assaisonnement en poivre et sel.

■ Tournez la préparation jusqu'à ce que la mayonnaise soit bien prise.

Conseils

Pensez à sortir les ingrédients à l'avance pour qu'ils soient à la même température. A consommez rapidement.